



Bildungsclub Zug

Bestimmungen Bildungsclub

Erwachsenenbildung für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung oder mit Lernproblemen.

Alter Ab 18 Jahren

Teilnehmerzahl Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Ihre frühzeitige Anmeldung ermöglicht eine effiziente Kursorganisation und sichert Ihre Teilnahme. **Anmeldeschluss: Mindestens drei Wochen vor Kursbeginn.**

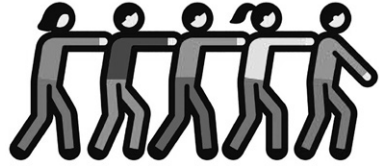
Teilnahmebestätigung Die Bestätigung für Ihre Teilnahme versenden wir spätestens fünf Tage vor Kursbeginn.

Kursannullationen Kurse mit ungenügender Teilnehmerzahl können nicht durchgeführt werden. Die angemeldeten Personen werden spätestens fünf Tage vor Kursbeginn informiert.

Teilnehmerabsagen Eine Absage muss in jedem Fall schriftlich erfolgen (Mail oder Post). Bis 21 Tage vor Kursbeginn beträgt die Bearbeitungsgebühr CHF 50.–. Danach beträgt die Rücktrittsgebühr 50% des Kursgeldes, mindestens jedoch CHF 50.–. Die Gebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. 7 Tage vor Kursbeginn oder bei unentschuldigtem Nichtbesuchen wird das ganze Kursgeld verrechnet. Bei Krankheit/Unfall benötigen wir ein Arztzeugnis.

Fahrt an Kurs Für die Fahrt an den Kurs sind Sie oder Ihre Bezugsperson verantwortlich.

Versicherung Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihrer Bezugsperson.



18 Montag-Abende

1 Tanzen

Wir tanzen und bewegen uns.



Leitung:
Filomena Perdiz



und
Arti Maheshwari

CHF 180.– für Mitglieder
CHF 200.– für Nichtmitglieder

Zeit: 19 bis 20.30 Uhr

Januar: 20. / 27.

Februar: 3. / 10. / 17. / 24.

März: 3. / 10. / 17. / 24. / 31.

April: 7. / 28.

Mai: 5. / 12. / 19.

Juni: 2. / 16.

Ort: Freizeitanlage Loreto, Saal,
Löberenstrasse 40, Zug

Anziehen: Bequeme Kleidung





8 Freitag-Abende

2 Zumba Party

Mit Musik und Tanz starten wir fit ins Wochenende.



Leitung:
Claudio Bozzi

CHF 80.– für Mitglieder
CHF 90.– für Nichtmitglieder

Zeit: 17.15 bis 18.15 Uhr

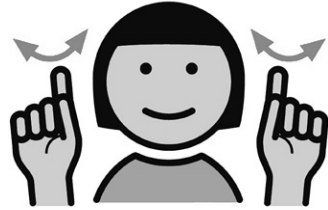
Januar: 17. / 24. / 31.

Februar: 7. / 14.

März: 7. / 21. / 28.

Ort: Freizeitanlage Loreto, Saal,
Löberenstrasse 40, Zug

Anziehen: Bequeme Kleidung
Mitnehmen: Getränk, kleines
Handtuch



6 Donnerstag-Abende

3 Donnerstag-Singen

Wir singen und lernen neue Lieder passend zur Jahreszeit.



Leitung:
Elke Franz

CHF 70.– für Mitglieder
CHF 80.– für Nichtmitglieder

Zeit: 18 bis 19 Uhr

Januar: 23.

Februar: 6. / 20.

März: 13. / 27.

April: 10.

Ort: Begegnungsraum «hier mit dir» Schmetterling, Seeblick 1, Cham





8 Dienstag-Abende

4 Yoga

Yoga stärkt auf sanfte Art den Körper, entspannt den Geist und bringt gute Laune.



Leitung:
Arti Maheshwari

CHF 110.– für Mitglieder
CHF 130.– für Nichtmitglieder

Zeit: 17.30 bis 19 Uhr

Februar: 4. / 11. / 18. / 25.

März: 4. / 11. / 18. / 25.

Ort: Freizeitanlage Loreto,
Gymnastikraum, Löberenstrasse
40, Zug



6 Dienstag-Abende

5 Geschenke aus der Küche

Gemeinsam stellen wir verschiedene Geschenke aus der Küche her. Es gibt jeden Abend einen kleinen Imbiss.



Leitung:
Claudia Henggeler-Mathis

CHF 145.– für Mitglieder
CHF 165.– für Nichtmitglieder

Zeit: 17.45 bis 20.45 Uhr

Februar: 18. / 25.

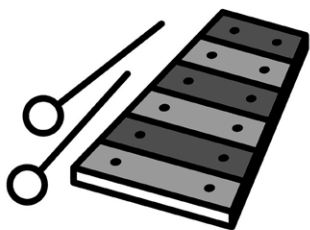
März: 11. / 18. / 25.

April: 1.

Ort: Freizeitanlage Loreto, Küche,
Löberenstrasse 40, Zug

Mitbringen: Kochschürze





12 Donnerstag-Nachmittage

6 Rhythmik A / B / C

Tanzen, Singen, Musizieren

Ein Angebot für Menschen mit einer schweren Behinderung.



Leitung:
Naemi von Orelli Näf



und
Corinne Erzinger

CHF 80.– für Mitglieder
CHF 90.– für Nichtmitglieder

6 / A: Zeit: 14 bis 15 Uhr
6 / B: Zeit: 15 bis 16 Uhr
6 / C: Zeit: 16.30 bis 17.30 Uhr

März: 6. / 13. / 20. / 27.

April: 3. / 10.

Mai: 1. / 8. / 15. / 22.

Juni: 5. / 12.

Ort: Musikschule, Singsaal 309,
Bundesstrasse 2, Zug



11 Donnerstag-Abende

7 KlangLabor

Wir experimentieren mit Musik und Bewegung und schaffen als Gruppe ein neues Klang-Raum-Erlebnis.



Leitung:
Naemi von Orelli Näf

Linus Amstad und
Matthias Tschopp

CHF 110.– für Mitglieder
CHF 130.– für Nichtmitglieder

Zeit: 18.30 bis 20 Uhr

März: 6. / 13. / 20. / 27.

April: 3. / 10.

Mai: 1. / 8. / 15. / 22.

Juni: 5.

Ort: Musikschule, Zimmer 3.01,
Bundesstrasse 2, Zug





5 Donnerstag-Abende

8 Frühling auf Bauernhof

Wir lernen viel auf dem Bauernhof.

Es gibt an jedem Kursabend etwas zum Z'Abig.



Leitung:
Cathrin Iten

CHF 135.– für Mitglieder
CHF 155.– für Nichtmitglieder

Zeit: 17.30 bis 19.30 Uhr

März: 13.

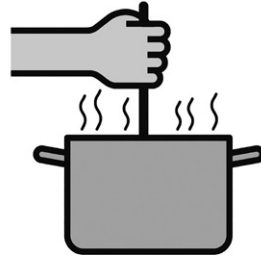
April: 10.

Mai: 1.

Mai: 22.

Juni: 12.

Ort: Hof Rietli, Rietli 1, Unterägeri



6 Mittwoch- Abende

9 Ei, Ei, Ei

Gebacken, gekocht, süss oder salzig, gerührt, gebraten, gehackt oder aufgeschlagen. Zusammen kochen und backen wir Gerichte aus Eiern. Dazu gehört auch das gemeinsame Essen.



Leitung:
Rita Minder

CHF 145.– für Mitglieder
CHF 165.– für Nichtmitglieder

Zeit: 17.45 bis 20.45 Uhr

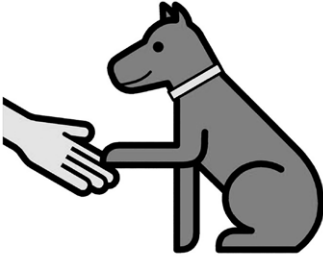
April: 2. / 9. / 30.

Mai: 7. / 14. / 21.

Ort: Heilpädagogische Schule, Küche 013, Klosterstrasse 2, Zug

Mitbringen: Kochschürze
Haargummi: Bei langen Haaren bitte zusammenbinden.





6 Mittwoch-Abende

10 Erlebnis mit dem Hund

Ein geduldiger Hund wird Dich besuchen. Du erfährst, wie und wo er es liebt, gestreichelt zu werden. Du darfst mit ihm spazieren gehen und spielen. *Auch für Menschen mit einer schweren Behinderung mit Begleitung.*



Leitung:
Susanne Haldemann

CHF 90.– für Mitglieder
CHF 100.– für Nichtmitglieder

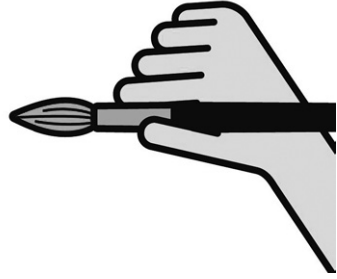
Zeit: 18.30 bis 20 Uhr

Mai: 7. / 14. / 21.

Juni: 4. / 11. / 25.

Ort: Trakt 2, Physik, Kantonsschule
Zug

Mitbringen: Wetterangepasste
Kleidung



3 Montag-Abende

11 Farbe und Form

Jeder Kursabend widmet sich einer Gestaltungstechnik. Wir malen auf grosse Papiere, arbeiten dreidimensional oder lassen unsere Ideen sprudeln beim Drucken. Es braucht keine Vorkenntnisse.



Leitung:
Rahel Eisenring

CHF 60.– für Mitglieder
CHF 70.– für Nichtmitglieder

Zeit: 17.30 bis 19 Uhr

Mai: 12. / 19. / 26.

Ort: Heilpädagogische Schule,
Werkraum, Klosterstrasse 2, Zug

Wichtig: Bitte Kleider anziehen, die schmutzig werden dürfen.





3 Donnerstag-Abende

12 Batik Druck

Kreiere dein eigenes T-Shirt, deine bunten Socken mit speziellem Batik Muster.



Leitung:
Tabea Wüthrich

CHF 70.– für Mitglieder
CHF 80.– für Nichtmitglieder

Zeit: 17.30 bis 19.30 Uhr

Juni: 5. / 12. / 26.

Ort: Begegnungsraum «hier mit dir» Schmetterling, Seeblick1, Cham



2 Dienstag-Abende
1 Freitag-Abend

13 Cocktail & Barkeeper

Du lernst Drinks machen, Gäste bedienen und was es alles für eine Party braucht. Du hilfst an der Galvanik Party am 21. Juni mit an der Bar. Es bleibt aber auch Zeit zum Tanzen.



Leitung:
Pascal Bühler, Galvanik

CHF 40.– für Mitglieder
CHF 50.– für Nichtmitglieder

Zeit Dienstag: 18.30 bis 20 Uhr
Zeit Freitag (Party): 18.30 bis 22 Uhr

Juni: 17. / 24. / 27.

Ort: Galvanik Zug,
Chamerstr. 173, Zug





3 Mittwoch-Abende und
3 Dienstag-Abende

14 Digital fit durch Zug

Wir lernen das Smartphone sicher zu nutzen und deine Selbstständigkeit im digitalen Alltag zu stärken. Du bekommst persönliche Unterstützung und angepasste Inhalte.



Leitung:
Sarah Häfliger



Co-Leitung:
Sascha Seiler

Zeit: 18.30 bis 20.30 Uhr

März: 26.

April: 2. / 9.

August: 19. / 26.

September: 2.

Ort: Reformierte Kirchgemeinde,
1. OG, Bundesstrasse 15, Zug

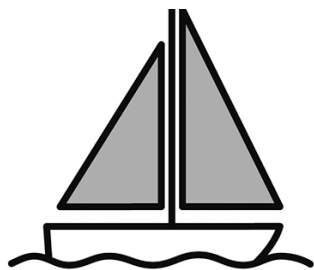


Kursprogramm im Frühling:

- Grundfunktionen Smartphone
- Barrierefreie Einstellungen
- Kommunikation, Soziale Teilhabe
- Datenschutz, Sicherheit im Internet
- Kontrollierter Internet-Konsum
- Digitalisierung im Alltag:
Einkaufen, Zug und Bus fahren,
 bargeldloses bezahlen.
- Verschiedene Apps: Post / Wetter /
 Maps / Gesundheits-Apps...

Kursinhalt im Herbst folgt zu einem späteren Zeitpunkt.

Dieser Kurs ist kostenlos und wird über Bildungsgutscheine vom Kanton Zug finanziert. Der Gutschein im Wert von CHF 500.– pro Person ist nur gültig, wenn mindestens 60% der Kurs-Lektionen besucht werden. Bei weniger als 60% müssen wir Ihnen eine Rechnung stellen für den Kurs.



4 Dienstag-Abende

15 Segeln

Wir erleben Wind, Wasser und Wellen. Zum Einstieg erlernen wir Knoten und die Navigation und machen uns mit dem Segelschiff vertraut. Der Höhepunkt eines jeden Kursabends ist die Ausfahrt auf einem grossen Segelschiff. Nur geeignet für selbständige TeilnehmerInnen (es können keine Begleitpersonen dabei sein).



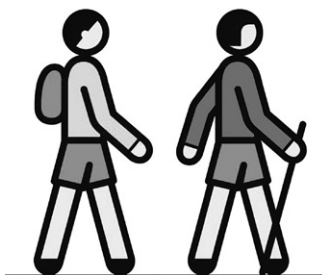
Leitung:
Nicole Wyss

CHF 90.– für Mitglieder
CHF 100.– für Nichtmitglieder

Zeit: 19 bis 21 Uhr

Juni: 3. / 10. / 17. / 24.

Ort: Yacht Club, Zug



4 Samstag-Vormittage

16 Wandern

Der Kanton Zug hat viele schöne Plätze bereit, die man zu Fuss erkunden kann. **Für Personen die trittsicher auf unebenen Wegen sind und eine gute Kondition haben.**



Leitung: Ursula Herzog,
Wanderleiterin SBV, Zug

CHF 90.– für Mitglieder
CHF 100.– für Nichtmitglieder

Zeit: 9.30 bis 12.30 Uhr
Details auf unserer Webseite

Juni: 21.

Juli: 5.

August: 9. / 16.

Orte: Verschiedene Orte Kt. Zug

Mitbringen: Alle Reiseabos (inkl. IV Begleitausweis), feste Sportschuhe oder Wanderschuhe, Rucksack mit Getränk.





FIZ-Anlässe - Frühling 2025

	Tag	Datum	Zeit	Direkte Fahrt
<input type="checkbox"/> 1) Sonntags-Brunch	Sonntag,	19. Januar	9.15–13.30 h	
<input type="checkbox"/> 2) Mitbestimmen	Dienstag,	28. Januar	19.15–21 h	
<input type="checkbox"/> 3) Stubete Februar	Freitag,	7. Februar	16.30–19 h	<input type="checkbox"/> 17–18.30 h
<input type="checkbox"/> 4) Stubete Mai	Freitag,	9. Mai	16.30–19 h	<input type="checkbox"/> 17–18.30 h
<input type="checkbox"/> 5) Galvanik Party	Freitag,	21. Februar	18.30–22.25 h	<input type="checkbox"/> 19.10–22 h
<input type="checkbox"/> 6) Fasnachts-Umzug Herti	Samstag,	1. März	13.15–17 h	
<input type="checkbox"/> 7) Ferien Treff Locarno	Samstag,	8. März	10.30–12 h	
<input type="checkbox"/> 8) Karaoke & Pizza	Freitag,	14. März	17.25–21.30 h	<input type="checkbox"/> 18–20.45 h
<input type="checkbox"/> 9) Holztafeln gestalten	Samstag,	22. März	9.30–14.30 h	<input type="checkbox"/> 10–14 h
<input type="checkbox"/> 10) Fischereimuseum	Samstag,	29. März	10–14 h	<input type="checkbox"/> 10.20–13.45 h
<input type="checkbox"/> 11) Mister-Bean-Nachmittag	Samstag,	5. April	13.25–17.25 h	<input type="checkbox"/> 14–16.45 h
<input type="checkbox"/> 12) Sportplausch	Samstag,	3. Mai	9–12 h	<input type="checkbox"/> 9.15–11.45 h
<input type="checkbox"/> 13) Ferien Treff Engelberg	Samstag,	24. Mai	14–16 h	
<input type="checkbox"/> 14) Ferien Treff Einsiedeln	Dienstag,	1. Juli	19–20 h	
<input type="checkbox"/> 15) Käsefondue	Samstag,	14. Juni	10.15–16 h	<input type="checkbox"/> 11.15–14.50 h
<input type="checkbox"/> 16) Galvanik Party	Freitag,	27. Juni	18.30–22.25 h	<input type="checkbox"/> 19.10–22 h

Bildungsclub - Frühling 2025

<input type="checkbox"/> 1) Tanzen	Montag,	ab 20. Januar,	19–20.30 h
<input type="checkbox"/> 2) Zumba Party	Freitag,	ab 17. Januar,	17.15–18.15 h
<input type="checkbox"/> 3) Donnerstag-Singen	Donnerstag,	ab 23. Januar,	18–19 h
<input type="checkbox"/> 4) Yoga	Dienstag,	ab 4. Februar,	17.30–19 h
<input type="checkbox"/> 5) Geschenke aus Küche	Dienstag,	ab 18. Februar,	17.45–20.45 h
<input type="checkbox"/> 6) Rhythmik A	Donnerstag,	ab 6. März,	14–15 h
<input type="checkbox"/> 6) Rhythmik B	Donnerstag,	ab 6. März,	15–16 h
<input type="checkbox"/> 6) Rhythmik C	Donnerstag,	ab 6. März,	16.30–17.30 h
<input type="checkbox"/> 7) KlangLabor	Donnerstag,	ab 6. März,	18.30–20 h
<input type="checkbox"/> 8) Frühling Bauernhof,	Donnerstag,	ab 13. März,	17.30–19.30 h
<input type="checkbox"/> 9) Ei, Ei, Ei	Mittwoch,	ab 2. April,	17.45–20.45 h
<input type="checkbox"/> 10) Erlebnis mit dem Hund	Mittwoch,	ab 7. Mai,	18.30–20 h
<input type="checkbox"/> 11) Farbe und Form	Montag,	ab 12. Mai,	17.30–19 h
<input type="checkbox"/> 12) Batik Druck	Donnerstag,	ab 5. Juni,	17.30–19.30 h
<input type="checkbox"/> 13) Cocktail & Barkeeper	Di und Fr,	ab 17. Juni,	18.30–20 h / 22 h
<input type="checkbox"/> 14) Digital fit durch Zug	Mi und Di,	ab 26. März,	18.30–20.30 h
<input type="checkbox"/> 15) Segeln	Dienstag,	ab 3. Juni,	19–21 h
<input type="checkbox"/> 16) Wandern	Samstag,	ab 21. Juni,	*9.30–12.30 h

*ACHTUNG: genaue Zeiten im Programm und Webseite beachten