

Schutzkonzept unter Covid-19 für insieme Cerebral Zug

Freizeit für Erwachsene

Die Leitung des jeweiligen Angebotes ist für die Umsetzung dieser Massnahmen verantwortlich

- Alle Personen im Angebot reinigen sich regelmässig die Hände.
- Alle Freizeitgäste werden durch die Leitung über die Massnahmen informiert (Metacom-Merkblatt).
- Mitarbeitende und Freizeitgäste halten 1.5 m Abstand zueinander.
- Bedarfsgerechte, regelmässige Reinigung von Oberflächen und Gegenständen nach Gebrauch, insbesondere, wenn diese von mehreren Personen berührt werden.
- Angemessener Schutz von besonders gefährdeten Personen.
- Freizeitgäste und Mitarbeiter/-innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht teilnehmen.
- Information der Mitarbeitenden über die Vorgaben und Massnahmen.
- Unterwegs: Bildung von gleichbleibenden Klein- oder Untergruppen.
- Enge Abstimmung der Massnahmen mit den Schutzkonzepten der Infrastrukturanbietenden.
- Dieses Konzept gilt für alle Freizeit-Angebote der Vereinigung insieme Cerebral Zug.

Händehygiene

Alle Personen reinigen sich regelmässig die Hände.

Massnahme:

- Die Freizeitgäste müssen beim Betreten und Verlassen einer Räumlichkeit die Hände mit Wasser und Seife waschen oder mit einem Händedesinfektionsmittel desinfizieren können.
- Die Leitung hat immer Desinfektionsmaterial bei Ausflügen dabei.

Maskenpflicht

Das Tragen einer Schutzmaske ist obligatorisch. Ausgenommen von der Maskenpflicht sind Kinder unter 12 Jahren sowie Personen, die aus besonderen Gründen, insbesondere medizinischen, keine Maske tragen können. Für die Befreiung von der Maskenpflicht ist ein Arztzeugnis obligatorisch.

Distanz halten

Mitarbeitende und Freizeitgäste halten 1.5 m Abstand zueinander.

Massnahmen:

- Mitarbeitende müssen über das notwendige Wissen zur richtigen Anwendung der Schutzmasken verfügen und entsprechend geübt im Umgang damit sein.
- Mitarbeitende erinnern die Freizeitgäste regelmässig an die Abstandsregelung, mithilfe von unseren Metacom Kommunikationstafeln.

Arbeit mit unvermeidbarer Distanz unter 1.5 m

Personen sollen durch Verkürzung der Kontaktdauer und/oder Durchführung angemessener Schutzmassnahmen möglichst minimal exponiert sein.

Massnahmen:

- Mitarbeitende und Freizeitgäste müssen sich vor und nach jedem Kontakt die Hände mit Wasser und Seife waschen oder mit einem Händedesinfektionsmittel desinfizieren.
- Wunden an den Fingern abdecken oder Schutzhandschuhe tragen.
- Unnötigen Körperkontakt vermeiden (z.B. Händeschütteln, Umarmen).
- Das Contact -Tracing (Rückverfolgung) ist gewährleistet mit Teilnehmerlisten.

Lüften

Massnahmen:

- Für einen regelmässigen und ausreichenden Luftaustausch in geschlossenen Räumen sorgen. Lüften vor und nach einem Anlass, ebenso in der Pause – mindestens alle 30 Minuten.

Oberflächen und Gegenstände

Massnahmen:

- Oberflächen und Gegenstände regelmässig mit einem handelsüblichen Reinigungsmittel reinigen/desinfizieren, besonders bei gemeinsamer Nutzung.
- Tassen, Gläser, Geschirr oder Utensilien nicht teilen; Geschirr nach dem Gebrauch mit Wasser und Spülmittel reinigen.
- Türgriffe, Liftknöpfe, Treppengeländer, Kaffeemaschinen und andere Objekte, die oft von mehreren Personen angefasst werden, nach jeder Berührung desinfizieren/reinigen.
- Sportgeräte und Hilfsmittel nach Gebrauch desinfizieren/reinigen.

Abfall

Massnahmen:

- Regelmässiges Leeren von Abfalleimern (insbesondere bei Handwaschgelegenheiten).
- Anfassen von Abfall vermeiden; stets Hilfsmittel (Besen, Schaufel, etc.) verwenden.
- Handschuhe tragen im Umgang mit Abfall und sofort nach Gebrauch entsorgen.
- Abfallsäcke nicht zusammendrücken.

Erkrankte Mitarbeitende und Freizeitgäste

Massnahme:

- Keine kranken Mitarbeitenden arbeiten lassen und Betroffene sofort nach Hause schicken.
- Bei Freizeitästen mit Krankheitssymptomen unverzüglich Bezugspersonen informieren.
- Personen, welche Krankheitssymptome zeigen, werden von Präsenzveranstaltungen ausgeschlossen.

Kommunikation

Massnahme:

- Die Freizeitgäste werden mit den Kommunikationstafeln (Metacom-Symbole, Annette Kitzinger) vor jedem Anlass informiert über die aktuellen Regeln.





In diesem Raum:
Immer nur Personen.




Bitte lüften!
Oft und gründlich.



Aha!
Zusammen gegen Corona

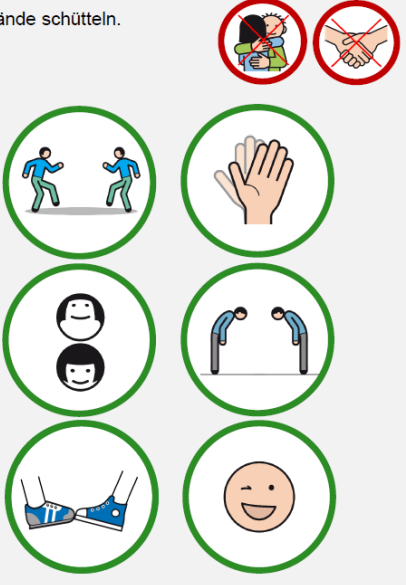



Abstand halten
Mindestens 1,5 Meter




Hygiene
Zum Beispiel:
Oft Hände Waschen


So können wir uns begrüßen.
Ohne Hände schütteln.



 **Gemeinsam reden, freuen, lachen ist erlaubt und erwünscht.**



Mund-Nasen-Schutz
Das ist wichtig:

-  Vor dem Anlegen die **Hände gründlich mit Seife waschen** (mindestens 20-30 Sekunden)
-  Mund-Nasen-Schutz **an den Bändern anfassen** und anlegen
-  Mund-Nasen-Schutz **über Nase und Kinn** ziehen
-  **WICHTIG:** Nase und Kinn müssen bedeckt sein. Der Mund-Nasen-Schutz muss **an den Rändern fest anliegen**