



Bildungsclub Zug

Bestimmungen Bildungsclub

Erwachsenenbildung für Menschen mit einer geistigen Behinderung oder mit Lernproblemen.

Alter Ab 16 Jahren

Teilnehmerzahl Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Ihre frühzeitige Anmeldung ermöglicht eine effiziente Kursorganisation und sichert Ihre Teilnahme. **Anmeldeschluss: 31. Januar**

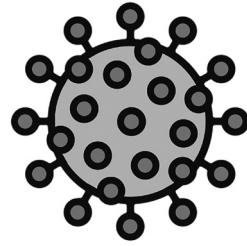
Teilnahmebestätigung Die Bestätigung für Ihre Teilnahme versenden wir spätestens fünf Tage vor Kursbeginn.

Kursannulationen Kurse mit ungenügender Teilnehmerzahl können nicht durchgeführt werden. Die angemeldeten Personen werden spätestens fünf Tage vor Kursbeginn informiert.

Teilnehmerabsagen Eine Absage muss in jedem Fall schriftlich erfolgen (Mail oder Post). Gebührenfrei bis 10 Tage vor Kursbeginn, danach beträgt die Rücktrittsgebühr 20% des Kursgeldes, mindestens jedoch CHF 20.–. Die Gebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. 3 Tage vor Kursbeginn oder bei unentschuldigtem Nichtbesuchen wird das ganze Kursgeld verrechnet. Bei Krankheit/Unfall benötigen wir ein Arztzeugnis.

Fahrt an Kurs Für die Fahrt an den Kurs sind Sie oder Ihre Bezugsperson verantwortlich.

Versicherung Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihrer Bezugsperson.



! Corona !

Bildungsclub Neu werden die Rechnungen für die Frühlings-Kurse erst am Ende des besuchten Kurses verschickt.

Achtung: Ihre Anmeldungen sind verbindlich und werden auch in Rechnung gestellt bei einer Nichtteilnahme. Muss der Kurs wegen Corona Massnahmen vom Bund abgesagt werden, wird dafür selbstverständlich keine Rechnung gestellt. Die Anmeldebestätigung für Ihre angemeldeten Kurse erhalten Sie zwischen Februar und März 2021.

Unser **Schutzkonzept** finden Sie auf unserer Webseite.



Absagen

Neue Vorschriften vom Bund/ Kanton und damit ausfallende Kurse werden auf unserer Webseite (Corona) publiziert. Es wird **keine** schriftliche Information (E-Mail, Brief) von unserer Seite erfolgen.

www.insieme-cerebral.ch



5 Donnerstag-Abende

1 Frühling auf dem Bauernhof

Wir lernen viel auf dem Bauernhof.

Es gibt an jedem Kursabend etwas zum Z'Abig.

Leitung: Cathrin Iten

CHF 120.– für Mitglieder

CHF 140.– für Nichtmitglieder

Zeit: 17.30 bis 19.30 Uhr

Februar: 4.

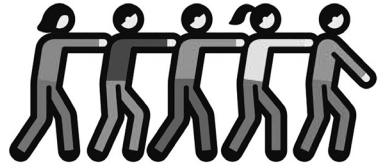
März: 4.

April: 1.

Mai: 6.

Juni: 17.

Ort: Hof Rietli, Unterägeri



15 Montag-Abende

2 Tanzen A / B

Wir tanzen und bewegen uns.

Leitung A: Filomena Perdiz

Leitung B: Arti Maheshwari

CHF 110.– für Mitglieder

CHF 130.– für Nichtmitglieder

Zeit A: 18.30 bis 19.30 Uhr

Zeit B: 19.30 bis 20.30 Uhr

Februar: 22.

März: 1. / 8. / 15. / 22. / 29.

April: 12.

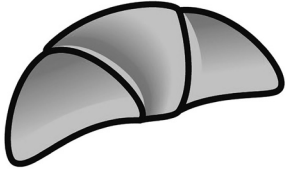
Mai: 3. / 10. / 17. / 31.

Juni: 7. / 14. / 21. / 28.

Ort: Freizeitanlage Loreto, Zug

Mitbringen: bequeme Bekleidung





6 Dienstag-Abende

3 Fingerfood

Essen, welches so zubereitet wird, dass es mit den Fingern gegessen werden kann.

Leitung: Claudia Henggeler-Mathis

CHF 140.– für Mitglieder
CHF 160.– für Nichtmitglieder

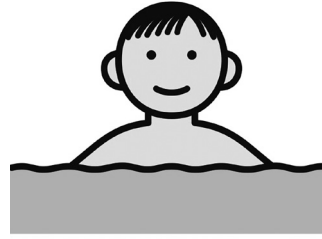
Zeit: 17.45 bis 20.45 Uhr

Februar: 23.

März: 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Ort: Freizeitanlage Loreto, Zug

Mitbringen: Kochschürze



13 Freitag-Abende

4 Aqua-Fit

Das Kennenlernen des Schwimmens (Atmen, Schweben und Fortbewegen) sind die wichtigsten Elemente im Wasser.

Leitung: Nadia Casillo

CHF 150.– für Mitglieder
CHF 170.– für Nichtmitglieder

Zeit: 18 bis 19 Uhr

Februar: 26.

März: 5. / 12. / 19. / 26.

April: 9. / 16.

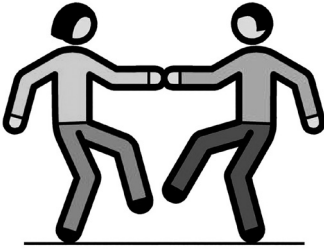
Mai: 7. / 21. / 28.

Juni: 11. / 18. / 25.

Ort: zuwebe, Inwil

Mitbringen: Badetuch, Schwimmbekleidung, Duschmittel





5 Mittwoch-Abende

5 Line Dance

Ob alleine oder zu zweit: Hier wird mit verschiedenen Rhythmen in Linien getanzt.

Leitung: Gabriela Genner

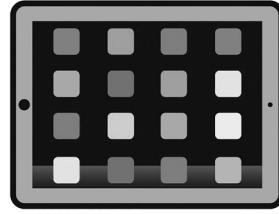
CHF 80.– für Mitglieder
CHF 90.– für Nichtmitglieder

Zeit: 19 bis 20.30 Uhr

März: 3. / 10. / 17. / 24. / 31.

Ort: Rhythmik-Raum der
Heilpädagogische Schule, Zug

Mitbringen: Bequeme Kleidung,
Turnschuhe



5 Donnerstag-Abende

6 Digitale Welt

Tipps und Tricks rund um dein Handy. Du lernst den Umgang mit elektronischen Geräten im Alltag. Zum Beispiel: Migros Self-Scanning.

Leitung:
Mike Wicki und Marie Conrad

CHF 70.– für Mitglieder
CHF 80.– für Nichtmitglieder

Zeit: 19 bis 20.30 Uhr

März: 4. / 11. / 18. / 25.

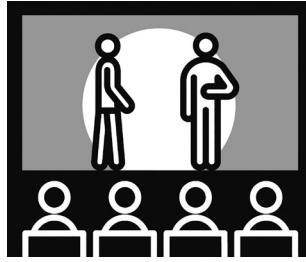
April: 8.

Ort: Geschäftsstelle insieme
Cerebral Zug

Mitbringen: Alle Reiseabos,
Schreibsachen



Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit und ohne Behinderung



24 Donnerstag-Abende

7 Theater probieren

Theater spielen ohne Vorkenntnisse

Wir improvisieren.

Wir erfinden spontan Theaterszenen.

Wir bewegen uns im Raum.

Wir tanzen.

Wir machen Geräusche mit der Stimme.

Wir machen Geräusche mit dem Körper.

Wir verständigen uns mit den Händen.

Wir verständigen uns mit den Augen.

Wir verständigen uns mit allen anderen Körperteilen.

Wir machen Geräusche mit Musikinstrumenten.

Manchmal sprechen wir.

Wir sprechen Deutsch oder eine Phantasiesprache.

Und ohne dass wir es planen entstehen

Begegnungen, Geschichten, Szenen

...lustige spannende befreiende traurige unverständliche verständliche...

Theater Geschichten.

Leitung:

Michael Elber, Gründer Theater HORA,
Theaterpädagoge, Inklusionstheater

Jahreskurs

März: 4. / 11. / 18. / 25.

April: 8. / 15.

Mai: 20. / 27.

Juni: 24.

Juli: 1.

August: 26.

Sept.: 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

Oktober: 28.

Nov.: 4. / 11. / 18. / 25.

Dezember: 2. / 9. / 16.

CHF 320.– für Mitglieder

CHF 360.– für Nichtmitglieder

CHF 150.– Zusätzlich (ohne Beinträchtigung)

Zeit: 18.30 bis 20 Uhr

Ort bis 2. September:

Kulturhaus Gewürzmühle Zug

Kursort ab 9. September noch
offen.





12 Donnerstag-Abende

8 Klanglabor

Wir experimentieren mit Musik, Bewegung, diversen Objekten und schaffen als Gruppe ein neues Klang-Raum-Erlebnis.

Leitung: Naemi von Orelli Näf und Jasmin Lötscher

CHF 80.– für Mitglieder
CHF 90.– für Nichtmitglieder

Zeit: 18.30 bis 19.30 Uhr

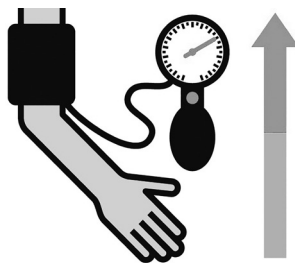
März: 4. / 11. / 18. / 25.

April: 8. / 15.

Mai: 6. / 20. / 27.

Juni: 10. / 17. / 24.

Ort: Musikschule, Zug



2 Mittwoch-Abende

9 Erste Hilfe

Erste Hilfe ist wichtig. Du lernst die Nummer des Rettungsdienstes. Du lernst was machen, wenn es blutet oder was eine Bewusstlosigkeit ist. Damit kannst du vielleicht einer Person das Leben retten.

Leitung: Manuela Stieger und Beatrice Klausner, Samariterverein

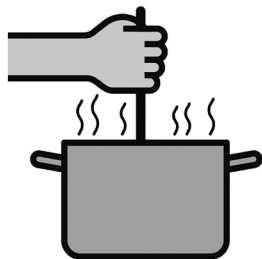
CHF 50.– für Mitglieder
CHF 60.– für Nichtmitglieder

Zeit: 19 bis 20.30 Uhr

März: 17. / 24.

Ort: Geschäftsstelle insieme Cerebral Zug





6 Mittwoch-Abende

10 Backen

Es erwartet dich ein feines Abendessen, welches wir gemeinsam backen und anschliessend geniessen. Rüsten - schneiden - backen - braten - probieren - anrichten - dekorieren -plaudern - lachen. Das kannst du in diesem Kurs erleben.

Leitung: Rita Minder

CHF 140.– für Mitglieder

CHF 160.– für Nichtmitglieder

Zeit: 18 bis 21 Uhr

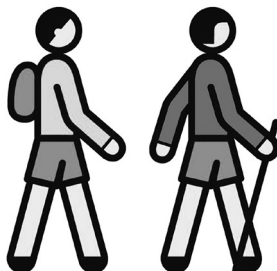
April: 7. / 14.

Mai: 5. / 19. / 26.

Juni: 9.

Ort: Heilpädagogische Schule,
Zug

Mitbringen: Kochschürze



4 Samstag-Vormittage

11 Wandern

Der Kanton Zug hat viele schöne Plätzchen bereit, die man zu Fuss erkunden kann.

Leitung: Ursula Herzog, Wanderleiterin SBV, Zug

CHF 90.– für Mitglieder

CHF 100.– für Nichtmitglieder

Zeit: *9.30 bis 12.30 Uhr

*Details auf unserer Webseite

April: 17.

Mai: 22.

Juni: 5.

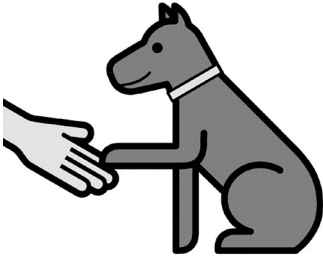
Juli: 10.

*Orte: Baar, Unterägeri, Zug, Hünenberg...

Mitbringen:

Wanderschuhe, Rucksack mit Getränk, Znüni





6 Mittwoch-Abende

12 Erlebnis mit dem Hund

Ein geduldiger Hund wird Sie besuchen. Sie erfahren, wie und wo er es liebt, gestreichelt zu werden. Sie dürfen ihn berühren, mit ihm spazieren gehen und spielen. Sie dürfen ihn zu sich kommen lassen, ganz nah oder weiter weg, um sich so gegenseitig «beschnuppern» zu können. *Auch für Menschen mit einer schweren Behinderung mit Begleitung.*

Leitung: Brigitte Schildknecht

CHF 90.– für Mitglieder
CHF 100.– für Nichtmitglieder

Zeit: 19 bis 20.30 Uhr

Mai: 19. / 26.

Juni: 2. / 9. / 16. / 23.

Ort: Kantonsschule Zug

Mitbringen:
Wetterangepasste Kleidung



3 Abende (Dienstag und Freitag)

13 Drinks mixen

Wir mixen alkoholfreie Fruchtcocktails und Smoothies. Wir lernen eine Party zu organisieren. Wir bereiten einen Apéro zu. Am letzten Kursabend besuchen uns die FiZ Gäste im Park Tower (Fiirabig Party).

Leitung: Zora Bauknecht

CHF 90.– für Mitglieder
CHF 100.– für Nichtmitglieder

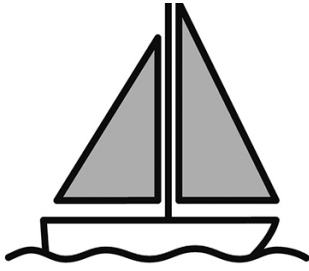
Zeit Dienstag: 18.30 bis 20 Uhr
Zeit Freitag: 18.30 bis 21.30 Uhr

Dienstag, Juni: 1. / 8.

Freitag, Juni: 11.

Ort Dienstag:
i45 Jugendkulturzentrum Zug
Ort Freitag: Park Tower, Zug





4 Dienstag-Abende

14 Segeln

Wir erleben Wind, Wasser und Wellen. Zum Einstieg erlernen wir Knoten und die Navigation und machen uns mit dem Segelschiff vertraut. Videos und Dias stimmen uns auf den Höhepunkt des Kurses ein: Die Ausfahrt auf einem grossen Segelschiff. Nur geeignet für selbständige TeilnehmerInnen (es können keine Begleitpersonen dabei sein).

Leitung: Erika Bütler


CHF 80.– für Mitglieder

CHF 90.– für Nichtmitglieder

Zeit: 19 bis 21 Uhr

Juni: 1. / 8. / 15. / 22.

Ort: Yacht Club, Zug



**Bitte kopieren Sie Ihren
Anmeldetalon für sich.
Damit Sie wissen, wo Sie
angemeldet sind. Danke!**