



# Bildungsklub Zug

## Bestimmungen Bildungsklub

Erwachsenenbildung für Menschen mit einer geistigen Behinderung oder mit Lernproblemen.

**Alter** Ab 18 Jahren

**Teilnehmerzahl** Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Ihre frühzeitige Anmeldung ermöglicht eine effiziente Kursorganisation und sichert Ihre Teilnahme. **Anmeldeschluss: 31. August**

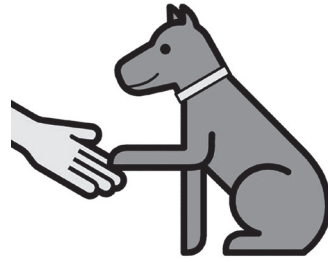
**Teilnahmebestätigung** Die Bestätigung für Ihre Teilnahme versenden wir spätestens 5 Tage vor Kursbeginn. Zusammen mit dieser Bestätigung erhalten Sie einen Einzahlungsschein für die Überweisung des Kursgeldes.

**Kursannullationen** Kurse mit ungenügender Teilnehmerzahl können nicht durchgeführt werden. Die angemeldeten Personen werden spätestens fünf Tage vor Kursbeginn orientiert.

**Teilnehmerabsagen** Eine Absage muss in jedem Fall schriftlich erfolgen (Mail oder Post). Gebührenfrei bis 10 Tage vor Kursbeginn, danach beträgt die Rücktrittsgebühr 20% des Kursgeldes, mindestens jedoch CHF 20.–. Die Gebühr entfällt, wenn ein Ersatzteilnehmer gestellt wird. 3 Tage vor Kursbeginn oder bei unentschuldigtem Nichtbesuchen wird das ganze Kursgeld verrechnet. Bei Krankheit/Unfall benötigen wir ein Arztzeugnis.

**Fahrt an Kurs** Für die Fahrt an den Kurs sind Sie oder Ihre Bezugs-Person verantwortlich.

**Versicherung** Die Versicherung ist Sache von Ihnen oder Ihrer Bezugsperson.



5 Dienstag Abende

## 1 Erlebnis mit dem Hund

Ein geduldiger Hund wird Sie besuchen. Sie erfahren, wie und wo er es liebt, gestreichelt zu werden. Sie dürfen ihn berühren, mit ihm spazieren gehen und spielen. Sie dürfen ihn zu sich kommen lassen, ganz nah oder weiter weg, um sich so gegenseitig «beschnuppern» zu können. *Auch für Menschen mit einer schweren Behinderung mit Begleitung.*

Leitung: Brigitte Schildknecht

CHF 70.– für Mitglieder  
CHF 80.– für Nichtmitglieder

Zeit: 19 bis 20.30 Uhr

---

August: 27.

---

September: 3. / 10. / 17. / 24.

---

Ort: Kantonsschule Zug

Mitbringen:  
Wetterangepasste Kleidung





14 Montag Abende

### 3 Tanzen

Wir integrieren in die Tanzstunde ein paar Gymnastikübungen und lernen besser atmen. Wir tanzen und bewegen uns mit Stofftüchern, Bällen etc. Weiter wird es auch die bekannten Bollywood-Tanz Schritte geben, welche immer wieder in Filmen zu sehen sind.

Leitung: Filomena Perdiz und Arti Maheshwari

CHF 110.– für Mitglieder  
CHF 130.– für Nichtmitglieder

Zeit: 19 bis 20.30 Uhr

September: 2. / 9. / 16. / 23. / 30.

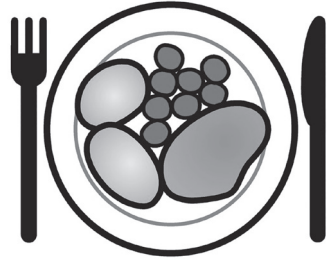
Oktobr: 21. / 28. /

November: 4. / 11. / 18. / 25. /

Dezember: 2. / 9. / 16.

Ort: Freizeitanlage Loreto, Zug

Mitbringen: bequeme Bekleidung



4 Donnerstag Abende

### 3 Knigge

Verwöhnen Sie Ihre Gäste wie im 5 Sterne Restaurant. Lernen Sie sich entsprechend Kleiden, Gäste empfangen, den Tisch eindecken und dekorieren. Lernen Sie sicheres Auftreten und Gastfreundschaft.

Leitung: Michelle Hüppi

CHF 130.– für Mitglieder  
CHF 150.– für Nichtmitglieder

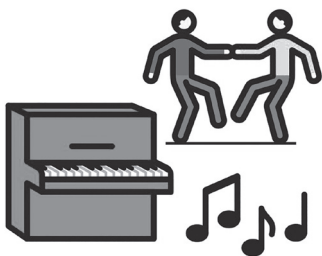
Zeit: 17.30 bis 19 Uhr  
\*17.30 bis 20.30 Uhr

September: 5. / 12. / 19. / \*26.

Ort: Restaurant Story, Baar

Mitbringen: Schürze





12 Donnerstag-Nachmittage

## **4 bis 6 Rhythmik A / B / C**

### **Tanzen, Singen, Musizieren**

Ein Angebot für Menschen mit einer schweren Behinderung. Wir lassen uns von der Musik animieren und berühren, tauchen ein in eigene Klänge und schaffen als Gruppe ein neues Klang-Raum-Erlebnis. Bitte gewünschte Zeit angeben.

Leitung: Naemi von Orelli Näf und Corinne Erzinger

CHF 80.– für Mitglieder  
CHF 90.– für Nichtmitglieder

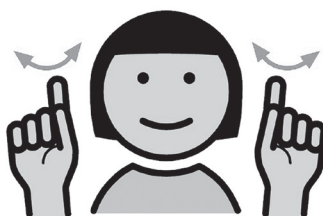
**4 / A:** Zeit: 14 bis 15 Uhr  
**5 / B:** Zeit: 15 bis 16 Uhr  
**6 / C:** Zeit: 16.30 bis 17.30 Uhr

---

September: 5. / 12. / 19. / 26.  
Oktober: 3. / 24.  
November: 7. / 14. / 21. / 28.  
Dezember: 5. / 12.

---

Ort: Musikschule, Zug



12 Donnerstag-Abende

## **7 Klanglabor**

Wir experimentieren mit Musik, Bewegung, diversen Objekten und schaffen als Gruppe ein neues Klang-Raum-Erlebnis.

Leitung: Naemi von Orelli Näf

CHF 80.– für Mitglieder  
CHF 90.– für Nichtmitglieder

Zeit: 18.30 bis 19.30 Uhr

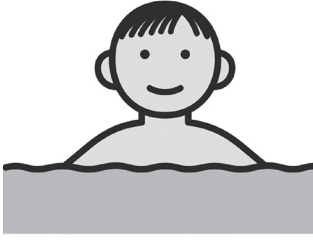
---

September: 5. / 12. / 19. / 26.  
Oktober: 3. / 24.  
November: 7. / 14. / 21. / 28.  
Dezember: 5. / 12.

---

Ort: Musikschule, Zug





12 Freitag-Abende

## 8 Aqua-Fit

Das Kennenlernen des Schwimmens (Atmen, Schweben und Fortbewegen) sind die wichtigsten Elemente im Wasser.

Leitung: Nadia Casillo

CHF 120.– für Mitglieder  
CHF 140.– für Nichtmitglieder

Zeit: 18 bis 19 Uhr

---

September: 6. / 13. / 20. / 27.

Oktober: 4. / 25.

November: 8. / 15. / 22. / 29.

Dezember: 6. / 13.

---

Ort: zuwebe, Inwil

Mitbringen: Badetuch, Schwimmbekleidung, Duschmittel



5 Mittwoch-Abende

## 9 Break Dance

Die Welt des Break Dance kennenlernen. Breakdance bietet eine tolle Möglichkeit, sich sportlich, kreativ sowie musikalisch zu beschäftigen.

Leitung:

Jan Dossenbach, Dirty Hands

CHF 60.– für Mitglieder  
CHF 70.– für Nichtmitglieder

Zeit: 20 bis 21 Uhr

---

September: 11. / 18. / 25.

Oktober: 2. / 9.

---

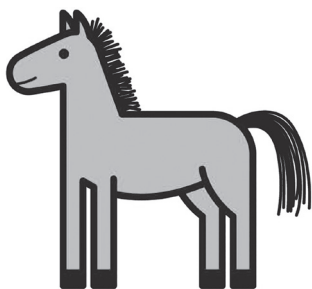
Ort:

Breakdanceschule Dirty Hands, Baar

Mitbringen:

Sportbekleidung, Sportschuhe





2 Freitag-Abende

## **10 Reiterspiele mit Pferd**

Die Pferde putzen, kennen lernen, anmalen und die Mähne flechten. Dann erleben wir einen lustigen Geschicklichkeits-Parcours im Sandviereck. Am Schluss füttern wir zusammen die Pferde.

Leitung: Barbara Camenzind

CHF 40.– für Mitglieder  
CHF 50.– für Nichtmitglieder

Zeit: 17.15 bis 19.15 Uhr

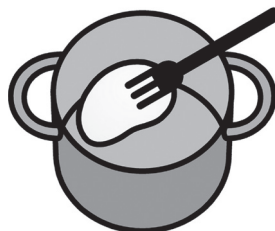
---

September: 6. / 27.

---

Ort: Islandpferdehof Grobenmoos

Mitbringen:  
Wanderschuhe, lange Trainerhose



7 Mittwoch-Abende

## **11 Geschenke aus der Küche**

Gemeinsam stellen wir verschiedene Geschenke aus der Küche her. Es gibt jeden Abend einen kleinen Imbiss. Leitung: Rita Minder

Zeit: 18 bis 21 Uhr

---

Oktober: 23. / 30.

---

November: 6. / 13. / 20. / 27.

---

Dezember: 4.

---

Ort: Heilpädagogische Schule, Zug

---

7 Dienstag-Abende

## **12 Weihnachtsgerichte**

Wir zaubern einfache und feine Weihnachtsgerichte. Natürlich darf da das Guetzli backen nicht fehlen. Leitung: Claudia Henggeler-Mathis

Zeit: 17.45 bis 20.45 Uhr

---

November: 5. / 12. / 19. / 26.

---

Dezember: 3. / 10. / 17.

---

Ort: Freizeitanlage Loreto, Zug

---

## **Kochkurse je:**

CHF 140.– für Mitglieder

CHF 160.– für Nichtmitglieder

Mitbringen: Kochschürze





4 Donnerstag-Abende

### **13 Jodeln**

Lebensfreude durch gemeinsames Jodeln oder «Juuzen» von Naturjuuz-Melodien.

Leitung: Natalie Huber

CHF 60.– für Mitglieder  
CHF 70.– für Nichtmitglieder

Zeit: 19 bis 20.30 Uhr

---

November: 7. / 14. / 21. / 28.

---

Ort: Musikzimmer 811, Kantonschule Zug



6 Mittwoch-Abende

### **14 Kleine Geschichten aus grosser Literatur**

Wir hören uns kurze Geschichten an und vernehmen etwas über die Dichter, die sie geschrieben haben.

Leitung: Johanna Gnos

CHF 90.– für Mitglieder  
CHF 100.– für Nichtmitglieder

Zeit: 18.45 bis 20.15 Uhr

---

November: 13. / 20. / 27.  
Dezember: 4. / 11. / 18.

---

Ort: Bibliothek 2. Stock, Zug

